

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
PROFESSIONE  
E-mail  
  
Nazionalità  
Data di nascita

**ZACCARIA DANIELE**  
**VIA PARROCCHIALE, 20 20842 BESANA IN BRIANZA MB - ITALIA**  
**+393402457111**  
**Medico Chirurgo – Specialista in Medicina dello Sport**  
[danielezaccaria@inwind.it](mailto:danielezaccaria@inwind.it) - [daniele\\_zaccaria@virgilio.it](mailto:daniele_zaccaria@virgilio.it)

ITALIANA  
19 GENNAIO 1979

ESPERIENZA LAVORATIVA

- 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
  
- Date 2008-oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
  
- Date 2008-oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ELLE medica  
Via Sant'Agnese, 50 Lissone (MB)

Poliambulatorio Medico  
Direttore Sanitario e Medico dello Sport  
Idoneità Sportiva Agonistica e NON Agonistica. Test di Valutazione Funzionale per l'Atleta.

Centro Interdipartimentale di Ricerca in Biologia e Medicina dello Sport  
Università degli Studi di Pavia c/o IRCCS "Fondazione Salvatore Maugeri" Pavia

Centro di Medicina dello Sport  
Medico dello Sport  
Idoneità Sportiva Agonistica e NON Agonistica. Test di Valutazione Funzionale per l'Atleta.  
Attività di Ricerca Medico-Scientifica.

CAB Polidiagnostico srl  
Via IV Novembre 26 E Barzanò (LC)

Poliambulatorio Medico – Servizio Medicina dello Sport e Fisiologia dell'Esercizio  
Medico dello Sport  
Check Up. Cardiologia dello Sport. Traumatologia dello Sport. Pneumologia dello Sport.  
Programmi di Prevenzione della Salute. Idoneità Sportiva Agonistica e NON Agonistica.  
Fisiologia dell'Esercizio. Test di Valutazione Funzionale. Prescrizione dell'esercizio Fisico.  
Programmi di Riabilitazione. Consulenze Mediche per l'Atleta. Biomeccanica. Programmazione  
Allenamento. Servizio 24h ECG Holter. Servizio 24 AMBP.  
Ricerca Medico-Scientifica.

- 2009 -2010 -2011
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Medico Sociale Scuderia Toro Rosso  
 Scuderia Toro Rosso  
 Via Lazzaro Spallanzani, 21 Faenza (RA)  
 Team Formula 1  
 Medico Sociale  
 Assistenza Medica ai piloti e ai dipendenti di Scuderia Toro Rosso sui campi di gara del Campionato Mondiale di Formula 1
- 
- Date 2008-2009
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Medical Sport Center Lodi  
 Medical Sport Center Sas  
 Via Emilia SS9 Km 298 Lodi  
 Ambulatorio di Medicina dello Sport  
 Medico dello Sport  
 Idoneità Sportiva Agonistica e NON Agonistica.
- 
- 2008-2009
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- CAM Sport  
 CAM Sport  
 Via Missori 10 Monza  
 Ambulatorio Medicina dello Sport  
 Medico dello Sport  
 Idoneità Sportiva Agonistica e NON Agonistica.
- 
- Date 2006-oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Formula Medicine  
 Formula Medicine  
 Via Don Bosco 193 Viareggio LU  
 Servizi Medici per Motorsports  
 Consulente Medico  
 Assistenza Medica per Atleti e membri dei team del Motorsport
- 
- Date Stagione Agonistica 2007/2008
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- FC Internazionale Milano  
 FC Internazionale Milano Spa  
 Via Durini 24 Milano  
 Società Calcistica Professionistica  
 Medico Sociale  
 Medico Sociale nello staff medico della Prima Squadra e Primavera nell'ambito della collaborazione con la Scuola di Specializzazione di Medicina dello Sport – Università degli Studi di Pavia
- 
- Date Stagione Agonistica 2005/2006 e 2006/2007
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- A.C. Pavia 1911  
 A.C. Pavia 1911 srl  
 Via Alzaia 137 Pavia  
 Società Calcistica Professionistica  
 Medico Sociale  
 Medico Sociale per il Settore Giovanile
- 
- Date 2004-2008
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
- Associazione Pressione Arteriosa Bambino P.A.B.  
 PAB onlus – Università degli Studi Milano Bicocca  
 Associazione di Ricerca Medico-Scientifica

- Tipo di impiego Medico Volontario
  - Principali mansioni e responsabilità Partecipazione a Progetti di Ricerca Medico-Scientifica su problematiche cardiovascolari nel bambino legate a Sovrappeso, Obesità e Ipertensione Arteriosa
- 
- Date 2003-2004 Centro Interdisciplinare di Biologia e Medicina dello Sport
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi di Pavia
  - Tipo di azienda o settore Centro di Medicina dello Sport
  - Tipo di impiego Studente di Medicina e Chirurgia – Medico Interno Volontario
  - Principali mansioni e responsabilità Frequenza ed Assistenza durante le attività del centro di Medicina dello Sport

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 6/2012 Doping Control Officer
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione CONI – FMSI Antidoping
- 
- Date 2012 Perfezionamento in MEDICINA AERONAUTICA e AEROSPAZIALE
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Milano
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Medicina Aeronautica
  - Qualifica conseguita Tesi : “Accelerazione:dalla Medicine Aeronautica alla Formula Uno”
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Medico Aeronautico
  - Corso di Perfezionamento Universitario Post-Lauream
- 
- 6/2008 Corso Valutazione e Prescrizione dell'Esercizio Fisico
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione CONI – Istituto Scienza dello Sport - Roma
- 
- Date 2008 Perfezionamento in MEDICINA MANUALE
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Siena
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Medicina Manuale
  - Qualifica conseguita Medico Manuale
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Corso di Perfezionamento Universitario Post-Lauream
- 
- Date 2004-2008 Specializzazione in MEDICINA DELLO SPORT
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Pavia
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Medicina dello Sport
  - Qualifica conseguita Tesi: “Il Test del Lattato: Significato, Interpretazione e Utilità in Medicina dello Sport”
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Medico dello Sport
  - Specialità Medica
  - Votazione : 50/50 e lode
- 
- 9/2007 BLS-D Basic Life Support
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione IRC/ERC Italia
- 
- 5/2006 Corso “Zone Consultant” – Dieta Zona
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Dr Berry Sears – Zone Diet
- 
- 2/2006 Sport Trauma Course

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Date 2004

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

• Date 1998-2004

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

• Date 1993-1998

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

• Qualifica conseguita

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

## ESPERIENZE INTERNAZIONALI

• estate 2007 ed estate 2008

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego

• Principali mansioni e responsabilità

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

• Capacità di lettura

• Capacità di scrittura

• Capacità di espressione orale

SIGASCOT Italia

Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Medico Chirurgo  
Università degli Studi di Milano Bicocca

Medico Chirurgo

Medico Manuale

Abilitazione Professionale - II sessione 2004

Diploma di Laurea in MEDICINA E CHIRURGIA

Università degli Studi di Milano-Bicocca

Tesi: "Variabilità della Frequenza Cardiaca, Disturbi del Ritmo e Variazioni Dinamiche della Ripolarizzazione Ventricolare in una Popolazione di Giovani Sportivi"

Relatore: Prof. Andrea Stella

Correlatore: Dott.ssa Simonetta Genovesi

Medicina e Chirurgia

Medico Chirurgo

Laurea Specialistica a ciclo unico

Votazione : 110/110 lode

Diploma di Maturità Scientifica

Liceo Scientifico Statale "Federigo Enriques" – Lissone MB

Medicina dello Sport

Maturità Scientifica

Diploma di Scuola Secondaria Superiore

Votazione : 54/60

The Institute for Sport Science and Medicine

TOSH The Orthopedic Speciality Hospital – Intermountain Healthcare  
Salt Lake City Utah USA

Ospedale

Medico Volontario

Screening Medico Atleti. Test di Valutazione Funzionale per l'Atleta. Consulenze Mediche per l'Atleta. Tesi di Specializzazione in Medicina dello Sport

ITALIANO

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	<p>Sono in grado di relazionarmi con persone di diversa nazionalità e cultura grazie all'esperienza maturata all'estero (Formula Uno) e all'approfondimento professionale effettuato negli Stati Uniti d'America (TOSH).</p> <p>Sono in grado di e comunicare in modo chiaro e preciso, rispondendo a specifiche richieste della committenza di riferimento e/o dei pazienti grazie alle attività svolte nelle diverse esperienze professionali citate.</p> <p>Ho una buona attitudine alla convivenza e al lavoro di squadra vista l'esperienza di vita in un collegio durante la mia permanenza a Pavia (Collegio Giasone del Maino) e alla tipologia di sport da me praticati.</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	<p>Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendomi le responsabilità acquisite tramite le diverse esperienze professionali sopra elencate nelle quali mi è sempre stato richiesto di gestire autonomamente le diverse attività rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati.</p> <p>Sono in grado di lavorare in situazioni di stress, qualità acquisita grazie alla gestione di relazioni con il pubblico/cliente in particolar modo attraverso l'esperienza all'estero in cui la puntualità nella gestione e nel rispetto delle diverse scadenze era un requisito minimo.</p> <p>Sono stato inoltre coinvolto in alcuni progetti come Volontario per attività sportive e ricreative per disabili motori e psichici. Partecipazione al progetto Volontari per UEFA EURO 2008 e Giochi Olimpici Invernali di Torino 2006 e Giochi Olimpici di Atene 2004.</p> <p>Dalla giovane età fino ad oggi praticante lo Sport CALCIO a livello agonistico FIGC. Praticante Atletica Leggera a livello agonistico FIDAL.</p>
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	<p>Sono in grado di utilizzare i diversi applicativi del pacchetto Office e degli applicativi Microsoft Windows che ho in maggior misura utilizzato per le diverse attività legate alla gestione del personale nelle mie esperienze lavorative. Ho una buona conoscenza di diversi programmi a carattere Medico Scientifico utilizzati durante la mia attività di Ricerca.</p> <p>Capacità di collaborazione con altre figure professionali per la realizzazione di Studi di Ricerca Medico-Scientifica e/o realizzazione Tesi di Laurea (Facoltà di Ingegneria – Università degli Studi di Pavia).</p>
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	<p>Medico Sociale per diverse società sportive dilettantistiche di Calcio, Ciclismo e Atletica Leggera.</p> <p>Assistenza Medica sui campi di gara degli eventi organizzati dalle principali Federazioni Sportive affiliate al CONI.</p> <p>Medico di Continuità Assistenziale sul Territorio ASL3 Milano e Sostituzioni di Medici di Medicina Generale</p> <p>Attività di Relatore ad incontri a carattere Medico Scientifico e/o divulgativo.</p>
PATENTE O PATENTI	Automobilistica "B" Europea
ULTERIORI INFORMAZIONI	<p>Membro Ordine dei Medici e degli Odontoiatri della Provincia di Monza e Brianza n.2972</p> <p>Membro FMSI Federazione Medico Sportiva Italiana n.19405</p> <p>Membro FIMS Federation Internationale de Medicine du Sport</p> <p>Membro ECSS European College of Sport Medicine</p> <p>Medico Federazione Ciclistica Italiana n.401</p> <p>REFERENZE:</p> <p>Prof Roberto Bottinelli Professore di Fisiologia Umana – Direttore della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport Dipartimento di Fisiologia Facoltà di Medicina e Chirurgia – Università degli Studi di Pavia Via Forlanini 6 27100 Pavia roberto.bottinelli@unipv.it +390382987257</p> <p>Dr Massimo Testa Sports Science and Medicine</p>

The Orthopedic Speciality Hospital  
5848 South Fashion Boulevard  
Murray, UT 84107  
Massimo.Testa@imail.org  
+18013144955

Prof Franco Combi  
Responsabile Sanitario  
FC Internazionale Milano  
Viale dello Sport  
22070 Appiano Gentile (CO)  
franco.combi@inter.it  
+39031893265

Dr Riccardo Ceccarelli  
Direttore Formula Medicine  
Formula Medicine  
Via dei Carpentieri 53  
55040 Capezzano Pianore (LU)  
riccardo.ceccarelli@formulamedicine.com  
+390584969492

## PUBBLICAZIONI

### Abstract

Giussani M., Arcovio C., Vigorita F., Pieruzzi F., Sironi A., Zaccaria D., Genovesi S.  
*L'influenza sui valori di pressione arteriosa del sesso, dell'eccesso ponderale e della reattività alla misurazione in una popolazione pediatrica.*  
*Milanopediatria 2004, Nutrizione Genetica Ambiente per l'educazione alla salute, Milano, 11<sup>th</sup>/13<sup>th</sup> November 2004.*

Giussani M., Pieruzzi F., Sironi A., Zaccaria D., Tono V., Galbiati S., Genovesi S.  
*Influenza sui valori di pressione arteriosa del sesso e del grado di eccesso ponderale in una popolazione pediatrica.*  
*Consensus - L'Obesità nel Bambino e nell'Adolescente - Società Italiana di Pediatria, Pisa 29<sup>th</sup>/30<sup>th</sup> April 2005.*

Zaccaria D., Stella A., Genovesi S.  
*Influenza dell'attività sportiva e del sesso sulle variazioni dinamiche della ripolarizzazione ventricolare.*  
*XII Congresso Nazionale SIC Sport, Conegliano Veneto (TV) 19<sup>th</sup>/21<sup>st</sup> May 2005.*

Pieruzzi F., Giussani M., Sironi A., Zaccaria D., Tono V., Cavuto S., Stella A., Genovesi S.  
*Results of a blood pressure screening in paediatric population in the province of Milan: role of gender, weight excess and white coat hypertension.*  
*Fifteenth European Meeting on Hypertension Milan 17<sup>th</sup>/21<sup>st</sup> June 2005.*

Genovesi S., Giussani M., Pieruzzi F., Sironi A., Zaccaria D., Tono V., Galbiati S., Stella A.  
*Influenza sui valori di pressione arteriosa del sesso e del grado di eccesso ponderale in una popolazione pediatrica.*  
*XXII Congresso Nazionale Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa, Torino 27<sup>th</sup>/30<sup>th</sup> September 2005.*

Genovesi S., Zaccaria D., Rossi E., Stella A.  
*Variazioni dinamiche della ripolarizzazione ventricolare: ruolo dell'attività sportiva e del sesso.*  
*66° Congresso Nazionale Società Italiana di Cardiologia, Roma 10<sup>th</sup>/13<sup>th</sup> December 2005.*

Pieruzzi F., Giussani M., Sironi A., Zaccaria D., Tono V., Galbiati S., Rossi E., Auricchio S., Stella A., Genovesi S.  
*Effects of weight excess and gender on blood pressure values in a paediatric population*  
*Sixteenth European Meeting on Hypertension, Madrid, 12<sup>th</sup>/15<sup>th</sup> June 2006.*

Zaccaria D., Bottinelli R., Stramba-Badiale M., Genovesi S.

*Sport and gender: is there a different interaction on heart rate and ventricular repolarization?*  
11<sup>th</sup> annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE, Lausanne, Switzerland 5<sup>th</sup>/8<sup>th</sup> July 2006.

Zaccaria D., Bottinelli R., Giussani M., Tono V., Sironi A., Galbiati S., Pieruzzi F., Genovesi S.  
*Screening: influenza dell'eccesso ponderale e del sesso sui valori di pressione arteriosa in una popolazione scolastica.*  
XIII Congresso Nazionale SIC Sport, Ostia Lido (Rome), 14<sup>th</sup>/16<sup>th</sup> June 2007.

Zaccaria D., Ungaro E, Ceccarelli R.  
*Performance psico-fisica e valutazione funzionale nel pilota di Formula 1*  
*Medicina e Sport*, Lugano, Switzerland 8th May 2010

## Poster

Zaccaria D., Bottinelli R., Giussani M., Tono V., Sironi A., Galbiati S., Pieruzzi F., Genovesi S.  
*Effects of weight excess and gender on blood pressure values in a school-aged population screening.*  
11<sup>th</sup> annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE, Lausanne, Switzerland 5<sup>th</sup>/8<sup>th</sup> July 2006.

Rottenbacher C., Zaccaria D., Gualea M.R, Mimmi G., Bonandrini G., Buzzi E.  
*A study on the biomechanical efficiency of different cycling positions.*  
XIX Congress AIMETA 2009 Ancona

Zaccaria D., Tornaghi M  
Lactate Test value in Young Male Road Cyclists  
FIMS XXXII World Congress of Sports Medicine, Rome, Italy 27-30 September 2012

Zaccaria D., Ceccarelli R, Ungaro E  
Performance in Formula One  
FIMS XXXII World Congress of Sports Medicine, Rome, Italy 27-30 September 2012

Zaccaria D  
TEAM DOCTOR IN FORMULA ONE: EPIDEMIOLOGY  
18<sup>th</sup> annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE, Barcelona, Spain 2013

Zaccaria D., Gualea MR, Di Palma F, Rottenbacher C  
TWIST BIKE ATLANTIC © - A NEW BIOMECHANICAL EFFICIENCY CHALLENGE  
18<sup>th</sup> annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE, Barcelona, Spain 2013

Di Palma, Rottenbacher, Bonandrini, Mimmi, Ramponi, Magni, Zaccaria, Gualea, Bottinelli  
The effect of seat-tube angle on biomechanical efficiency in cycling investigated by a new methodology: preliminary results on a new virtual sensor.  
XXI Congress AIMETA 2013 Torino

Zaccaria D., Gualea MR, Ferrario A , Bernieri J, Longa E. Di Palma F et al  
The Biomechanical Performance in Cycling: The "Twist Bike Atlantic Case"  
SISMES Pavia 27-29 Sept 2013 – *Sports Sciences for Health*

## Journal Paper

Giussani M., Pieruzzi F., Zaccaria D., Sironi A., Genovesi S.  
*L'ipertensione primitiva in età pediatrica.*  
*Il Medico Pediatra (Organo Ufficiale della Federazione Italiana medici Pediatri-FIMP)*, 2005

Zaccaria D., Stella A., Genovesi S.  
*Influenza dell'attività sportiva e del sesso sulle variazioni dinamiche della ripolarizzazione ventricolare.*  
*Journal of Sports Cardiology - Atti XII Congresso Nazionale SIC Sport 2005; Suppl.2(1): 101.*

Genovesi S., Zaccaria D., Rossi E., Valsecchi M.G., Stella A., Stramba-Badiale M.  
*Effects of exercise training on heart rate and QT interval in healthy young individuals: are there gender differences?*  
*Europace* 2007 Jan; 9(1): 55-60.

Zaccaria D., Gualea M.R., Buscaglia T., Marinone P.G., Bellinzona E., Bottinelli R., Marchi A.  
*Riscontro di extrasistolia ventricolare durante visita d'idoneità agonistica: il caso di un giovane calciatore.*  
*Journal of Sports Cardiology* 2007, Jan-Jun; 4(1): 34-41.

Di Palma F. , Rottenbacher C., Bonandrini G., Zaccaria D., Maria Rita Gualea M.R., Mimmi G, Bottinelli R  
*Evaluating the Seat Tube Angle influence on the efficiency in cycling: a preliminary Investigation (submitted)*

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali in conformità al codice in materia di protezione dei dati personali (Decreto Legislativo 196/2003).*